



MAIA. EQUINOTERÀPIA I COACHING

**PROPOSTA PER A
GRUPS D'EDUCACIÓ
INFANTIL I PRIMÀRIA**

CURS ESCOLAR 2025-2026

COM TREBALLEM

- **3 hores i mitja d'activitats** adaptades a l'edat i necessitats dels infants de cada grup. Totes les activitats són aptes per grups de SIEI (cal avisar prèviament per a poder fer l'adaptació de les dinàmiques escollides).
- Activitats **guiades i dinamitzades**, a l'aire lliure i amb animals.
- Es treballen valors, habilitats comunicatives i contingut pedagògic i acadèmic **a través del joc**.
- Totes les activitats les realitzem amb el suport i col·laboració de **La Tavella (Fundació Viver de Bell-lloc)**.

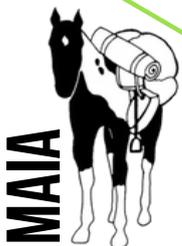


SORTIDES A MIDA

Els professors i famílies coneixeu millor els vostres infants que nosaltres, de manera que qui millor que vosaltres per definir com voleu que sigui la sortida?

A Maia ho fem possible, segueix llegint!

•2•



Viver de  Bell-lloc



ELS BLOCS

Les activitats les dividim en **5 blocs** . En podeu escollir de diferents en funció de l'edat dels infants i dels interessos a treballar. Cada activitat té una durada d'uns 40-45 minutets, i aproximadament l'estona d'activitats són unes 3h, de manera que recomenem escollir-ne un màxim de 4 per no anar amb presses. **Tot i que si teniu preferències o idees concretes de què voleu treballar a la sortida i com, no dubteu en dir-ho!**

NATURA I ENTORN

- Bingo de textures i formes
- Bingo de les plantes
- Orientació dels animals

- Circuit d'aventures al bosc
 - Bosc dels sentits
- Gimcana ous congelats
 - Escape room
 - Joc de rol
- Cursa d'orientació

AVENTURA

CAVALLS

- Grangeta
- Dinàmiques amb cavalls
- Aprenem equinoteràpia

- Horta ecològica
- Plantes aromàtiques
- Pintem ferradures

TALLERS

COOPERACIÓ I REPTES

- Jocs cooperatius 1 (infantil)
- Jocs cooperatius 2 (primària)



NATURA I ENTORN



BINGO DE TEXTURES I FORMES 3-5 ANYS

Per grups hauran de buscar elements del medi natural que hauran de complir amb certes característiques (textures i formes). L'activitat anirà acompanyada de suport visual pels infants.

Què treballlem? Motricitat fina i gruixuda, coneixements del medi, habilitats sensorials, joc simbòlic,...

BINGO DE LES PLANTES 5-8 ANYS

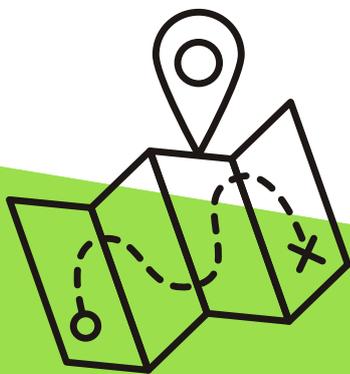
Per grups, hauran de trobar totes les plantes que tinguin a la seva plantilla i comprovar-ne les característiques. Aquesta activitat es durà a terme amb suport visual.

Què treballlem? Joc simbòlic, cooperació, coneixements flora del baix Montseny,...

ORIENTACIÓ DELS ANIMALS 8-12 ANYS

Cada grup tindrà un nombre assignat que correspondrà a un animal típic del Baix Montseny. Per esbrinar quin animal són, hauran de trobar amb l'ajuda d'un mapa, les fites amagades, i a cada fita hi trobaran una pista amb informació sobre l'animal. Aquesta activitat es durà a terme amb suport visual.

Què treballlem? Pensament lògic i seqüencial, orientació, cooperació, coneixements fauna del baix Montseny,...



AVENTURA

CIRCUIT D'AVENTURES AL BOSC 3-6 ANYS

Circuit d'equilibri i tir amb arc enmig del bosc pels més petits.

Què treballem? Equilibri, propiocepció, motricitat gruixuda, etc.

BOSC DELS SENTITS 3-8 ANYS

Recorregut pel bosc d'alzines durant el qual activarem els sentits escoltant, observant, olorant i tocant. La passejada anirà acompanyada de la lectura d'un conte.

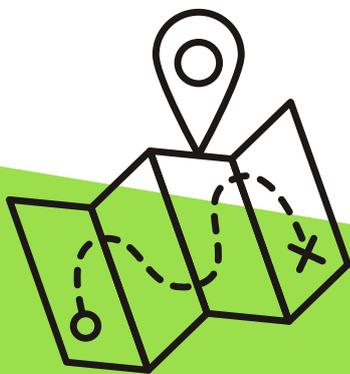
Què treballem? Atenció i escolta activa, habilitats sensorials, coneixements del medi,...

New!

GIMCANA OUS CONGELATS 3-7 ANYS

Els infants hauran de trobar els "ous congelats" i aconseguir extreure la figura de dins per esbrinar de quin animal es tracta. Es pot fer amb animals de granja, dinosaures, fauna del Montseny, fauna marina,...

Què treballem? Imaginació i joc simbòlic, pensament operacional, coneixement dels animals, cooperació, reconeixement de l'entorn en el que ens movem, sentits,...



AVENTURA

ESCAPE ROOM 7-12 ANYS

Seguint pistes i resolent enigmes, els infants hauran d'acabar esbrinant quin personatge ha amagat la clau per poder sortir de La Tavella.

Què treballem? Joc simbòlic, rols i tasques dins l'entitat, cooperació, pensament lògic i seqüencial,...

New!

JOC DE ROL 7-12 ANYS

Joc de rol basat en l'*Among us* a través del qual els infants realitzaran tasques i coneixeran el dia a dia a La Tavella i amb els animals. Aquesta activitat es durà a terme amb el suport d'un mapa.

Què treballem? Coneixements varis, pensament operacional i lògic, imaginació, treball en equip, orientació,...

CURSA D'ORIENTACIÓ 8-12 ANYS

Per equips, hauran de trobar les fites i marcar-les amb l'ajuda d'un mapa i una brúixola, tot aprenent quins espais hi ha dins La Tavella.

Què treballem? Orientació, aprendre a fer servir mapa i brúixola, pensament operacional, cooperació,...



CAVALLS

GRANGETA 3-7 ANYS

En grups reduïts, els infants coneixeran els cavalls. Els donaran menjar i els raspallaran. *Donar de menjar i raspallar són dues activitats diferents, recomanem fer ambdues ja que es complementen molt bé.

Què treballem? Coneixements sobre els animals i la granja, responsabilitat, cuidar els altres, motricitat gruixuda, habilitats sensorials,...

DINÀMIQUES AMB CAVALLS 7-12 ANYS

En grups reduïts, es faran dinàmiques amb els cavalls peu a terra. En aquesta activitat no es munta a cavall.

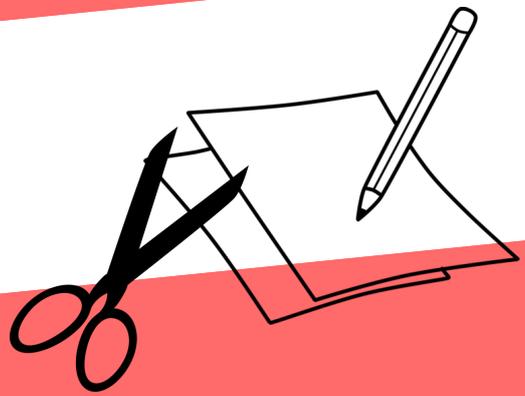
Què treballem? Intercanvi de rols, cooperació, habilitats socials i comunicatives escolta activa, comunicació de qualitat,...

APRENEM EQUINOTERÀPIA 3-12 ANYS

Es fa una explicació de què és la equinoteràpia i perquè s'utilitza, i posteriorment es munta una estona a cavall.

Què treballem? Conceptes com diversitat i integració, empatia, motricitat gruixuda, equilibri, propiocepció,...

TALLERS



HORTA ECOLÒGICA 3-12 ANYS

Plantarem un planter amb compostatge fet a base de fems de cavalls, en un test compostable per tal que s'ho puguin emportar a casa i trasplantar.

Què treballarem? Coneixements sobre l'horta ecològica i el compostatge, responsabilitat, habilitats sensibles, motricitat fina,...

PLANTES AROMÀTIQUES 3-12 ANYS

Farem bossetes d'olors per a armaris i cotxes tot utilitzant teixits reciclats. Les bossetes es decoraran al seu gust i se les emportaran a casa.

Què treballarem? Coneixements sobre plantes aromàtiques i reciclatge, sentits, paciència, motricitat fina,...

PINTEM FERRADURES 3-12 ANYS

Pintarem ferradures mentre expliquem què són i com es col·loquen en l'animal. Aquestes ferradures se les emportaran els infants de record.

Què treballarem? Motricitat fina, creativitat, imaginació, coneixements sobre cavalls,...

COOPERACIÓ I REPTES



JOCS COOPERATIUS 1 3-6 ANYS

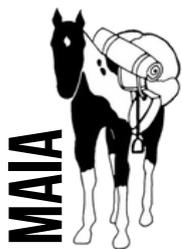
Jocs de cooperació, reptes i danses que permetran treballar en equip i fer pinya entre els infants de 3 a 6 anys.

Què treballem? Cooperació, treball en equip, propiocepció, solidaritat, motricitat gruixuda,...

JOCS COOPERATIUS 2 6-12 ANYS

Jocs de cooperació i reptes que permetran treballar en equip i fer pinya entre els infants de 6 a 12 anys.

Què treballem? Intercanvi de rols, cooperació, escolta activa, comunicació de qualitat,...



PREUS I INSTAL·LACIONS

- 12€/infant*. Entrada gratuïta pel professorat. Per descomptes, concretar directament per correu.
- Esmorzar i cafè de cortesia per l'equip docent.
- Lavabos adaptats · Zona de pícnic · Zona de lleure.

* IVA inclòs. Amb possibilitat de romandre i fer ús de les instal·lacions fins les 17h.



CONTACTE

Per a més informació, ens podeu contactar a través de **centremaiaeic@gmail.com** o al **676 53 51 40** (Joana Puig)

Cal formalitzar les reserves a través del següent formulari:

<https://forms.gle/LEnugcAZCmzap4fD6>

Ubicació: La Tavella - Camí de Cardedeu a Cànoves, Km 4 (08445) Cànoves i Samalús